



## Tour des Lacs d'Ayous

Horaire :	5h30 pour le tour des lacs. 2h pour le refuge d'Ayous. 2h45 pour le pic d'Ayous.
Dénivelé :	800m -> Tour des lacs. 600m -> Refuge d'Ayous. 1000m -> Pic d'Ayous.

### Départ :

Vallée d'Ossau, passer Laruns et prendre la route du Pourtalet. A la sortie de Gabas, prendre la route (D231) qui mène au barrage de Bious-Atigues. Sous le barrage, laisser la voiture au niveau du parking de Bious-Oumette (Ancien camping), ou monter, s'il reste de la place, au parking au niveau du barrage.



### Descriptif de la randonnée :

La randonnée débute sur la piste qui longe le lac, suivez cette piste jusqu'au pont et plateau de Bious. Le sentier monte alors sur la droite, en forêt.



A la sortie de celle-ci, vous pourrez vous arrêter et admirer l'Ossau derrière vous.



Continuez ensuite sur le chemin très évident pour parvenir au lac Roumassot. Longez ce lac sur la droite, le sentier s'élève près d'une belle cascade.



Une fois passé cette petite barre rocheuse, vous apercevez le petit Lac du Miey.

Continuez toujours en longeant le lac sur la droite pour arriver rapidement en vue du lac Gentau et du refuge d'Ayous (source).

Pour ceux qui souhaitent s'arrêter à ce niveau, le retour s'effectue par le même chemin.

### Pour le Pic d'Ayous:

Peu avant le refuge, un sentier monte au nord-ouest au col d'Ayous.



Au col, suivre la crête sur la droite.



Vous contournez une butte par la gauche, pour tomber sur une sorte de petit col (avec un rocher isolé en son milieu). Prudence pour le passage de ce petit col, le terrain y est friable et la chute interdite.

Vous avez ensuite le pic d'Ayous en ligne de mire jusqu'à la fin.

### Pour le tour des lacs:

Arrivé au refuge, le chemin descend quelque peu pour traverser le ruisseau qui alimente le lac.

Il remonte ensuite en lacet vers le sud. Vous passez à côté de deux petites mares aux eaux claires, pour atteindre le plus grand des lacs, le lac Bersau.



Longer celui-ci sur la gauche et redescendre sur les lacs Castérou et Paradis.



Le sentier descend ensuite sur le vaste plateau de Bioux que vous traversez pour retrouver la piste de l'aller.

